

Принято:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад п.им. Воровского»
Т.А. Котенева
Приказ № 39 от 29.08.2025 г.

Режим дня в возрастных группах

Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Средняя разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность	(6.30) 7.30 – 8.15	(6.30) 7.30 – 8.15	(6.30) 7.30 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.10	8.40 – 9.10	8.50 – 9.10
4.	Образовательная деятельность	9.10 – 9.20	9.10 – 10.20	9.10 – 11.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	10.20 – 12.00	11.00 – 12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50
8.	Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11.	Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
13.	Уход домой	16.30 (17.00)	16.30 (17.00)	16.30 (17.00)

Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Средняя разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	(6.30) 7.30 – 8.15	(6.30) 7.30 – 8.15	(6.30) 7.30 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Игра – занятие	9.10 – 9.20	9.10 – 9.50	9.10 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.20	10.10 – 12.00	10.10 – 12.20
7	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50
8	Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
13	Уход домой	16.30 (17.00)	16.30 (17.00)	16.30 (17.00)